

# 游泳一授課大綱

週次	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八
日期	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	/
授課內容	課程介紹與水域安全	學期前能力測試	蹬牆出發技巧與漂浮	自由式踢腳與划手	自由式換氣	自由式練習	自由式練習	期中考試	仰式踢腳	全校運動會停課	仰式划手	自由式與仰式	淺學蝶式與仰式複習	淺學蛙式與仰式複習	期末考試	期末考試	補課與補考	補課與補考

## 學期評分標準:

- 1.出席與學習態度40%:出席14次28%,授課學習態度12%
- 2.期中考30%:50公尺自由式
- 3.期末考30%50公尺自由式+50公尺仰式

授課老師：李炫諺