

# 國立清華大學教學大綱

【尊重智慧財產權，請使用合法教科書，不得非法影印！】

課程名稱	中文：羽球初學		必/選修	選選
	英文：Exercise walking and jogging		課程類別	
開課單位	清華學院	體育室	開課學期 (上、下)	上
學分數	0		先修課程	無
課程時間	2 小時			
<p>課程目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習羽球相關技能</li> <li>2. 學習羽球相關規則</li> <li>3. 學習規劃課程相關賽事</li> </ol>				
<p>課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 週:羽球初學課程講解</li> <li>2 週:介紹羽球場地與器材</li> <li>3 週:羽球正反手握拍</li> <li>4 週:正反手揮拍</li> <li>5 週:正反手挑高球</li> <li>6 週:正反手發球</li> <li>7 週:正反手推平球</li> <li>8 週:正反手放小球</li> <li>9 週:正反手切球</li> <li>10 週:正反手殺球</li> <li>11 週:期中測驗(組合球路進球)</li> <li>12 週:羽球場地與賽事規則</li> <li>13 週:羽球雙打概念</li> <li>14-18 週:羽球初學課程雙打賽事</li> </ol>				
<p>課程方式：</p> <p>實務操作演練 80%、擬定賽事計畫 20%</p>				
<p>評量方式：</p> <p>出席率:50% (缺席三次者給予口頭警告)</p> <p>期中考:20% (進球數、腳步等評分)</p> <p>期末考:30% (期末評分採各組競賽分數進行換算)</p>				
<p>教科書：</p> <p>無</p>				