

國立清華大學運動科學系教學大綱

課程名稱	高爾夫球 II	授課年級	運科二（下）	教師	謝錦城
課程目標： <ol style="list-style-type: none">1. 複習高爾夫各種球桿打擊的方法2. 學習各種變化球的打法，提升揮桿技術3. 欣賞高爾夫比賽，提倡高尚休閒運動					
課程內容： <ol style="list-style-type: none">1. 複習鐵桿、木桿的揮桿方法2. 右曲球&左曲球的打法介紹與演練3. 高飛球&低飛球的打法介紹與演練4. 上坡球&下坡球&側坡球的打法介紹與演練5. 沙坑球的打法介紹與演練6. 切滾球的打法介紹與演練					
教學方式： <ol style="list-style-type: none">1. 講述法：講解右曲球、左曲球、高飛球、低飛球、上坡球、下坡球、側坡球、沙坑球與切滾球的揮桿基本動作。2. 示範法：示範右曲球、左曲球、高飛球、低飛球、上坡球、下坡球、側坡球、沙坑球與切滾球的打擊方法，讓學生瞭解打變化球的揮桿技巧。3. 個案分析法：個別指導學生右曲球、左曲球、高飛球、低飛球、上坡球、下坡球、側坡球、沙坑球與切滾球的打擊方法。					
評量方式： <ol style="list-style-type: none">1. 出缺席與平常學習態度 50%2. 技能測驗 50%：測驗左右曲、高飛與平飛球、各種坡球與沙坑球的擊球能力，各種球路測 3 球。					
參考資料： <ol style="list-style-type: none">1. 高育薇：高球教室，HOPE 高球週報 https://www.youtube.com/playlist?list=PL09E51B0D8E8236F72. 高球協會：高爾夫規則、禮儀，中華民國高爾夫協會 http://www.garoc.org/regulation.html4. 美國高爾夫管理學院 http://www.urwinner.net/agent/ca/pgcc/pgcc.htm					