

國立清華大學教育心理與諮商學系
阿德勒心理學研究 Seminar on Adlerian Psychology
教學綱要

課程代號：11220KPC K543100
授課班級：夜專二
授課教師：曾文志
課程時間：星期三，晚上 6:20 時至 9:10
上課地點：N203
研究室：N607
E-mail: wenchih@gapp.nthu.edu.tw
Phone: 03-5715131 轉 73821

課程介紹

在心靈的領域裡，思緒展開的地方，阿德勒的智慧，是一個故事等待著講述。本課程旨在介紹阿德勒心理學、阿德勒諮商的理論與實務；本課程進行方式以深度閱讀阿德勒經典著作、理論講述、實務技術演練、個案研究及發展專案計畫為主；本課程目標在引領修習者進入阿德勒心理學領域，鍛鍊其成為一名超越阿德勒的運用阿德勒取向專業和實務工作者，並鼓勵修習者應用所學、發展創造性力量及共同合作致力改變讓這個世界得更好。

課程內容

- 第 01 週 (02/21) 課程介紹
- 第 02 週 (02/28) 和平紀念日
- 第 03 週 (03/06) 阿德勒的一生傳奇與理論發展脈絡
- 第 04 週 (03/13) 目的論、虛構主義與終極目標、關係風格的個人行動
- 第 05 週 (03/20) 補償、自卑感、自卑情結、追求優越、優越情結
- 第 06 週 (03/27) 社群感與社會情懷、利他與良善
- 第 07 週 (04/03) 自主彈性課程
- 第 08 週 (04/10) 如何成為你：主觀性、私人邏輯、常識、基本錯誤和核心恐懼
- 第 09 週 (04/17) 人格統整性、生命風格、生命風格/性格類型
- 第 10 週 (04/24) 家庭星座、出生序與手足關係
- 第 11 週 (05/01) 期中報告：理解人性一書討論
- 第 12 週 (05/08) 早期回憶、夢
- 第 13 週 (05/15) 心理基本需求/關係能力、五大生活任務、運用的心理學
- 第 14 週 (05/22) 神經質傾向、精神官能症的產生與心理疾病的動力
- 第 15 週 (05/29) 心理防衛機制和自我保護行為
- 第 16 週 (06/05) 阿德勒治療技巧、如何處理情緒感受、想法信念和行為
- 第 17 週 (06/12) 阿德勒治療歷程

第 18 週 (06/19) 期末報告

註：第一次課程時，教學進度與內容將參考學生學習之建議進行適度調整

指定閱讀

1. Ansbacher, H. L., & Ansbacher, R. R. (2017)。阿德勒個體心理學 (The Individual Psychology of Alfred Adler)。台北：張老師文化。

參考閱讀

1. Adlerian Counseling and Psychotherapy: A Practitioner's Approach
2. Adlerian Psychotherapy: An Advanced Approach to Individual Psychology
3. Adlerian Therapy: Theory and Practice
4. Alfred Adler Revisited
5. Children: The Challenge : The Classic Work on Improving Parent-Child Relations--Intelligent, Humane & Eminently Practical
6. Consultation: Creating School-Based Interventions
7. Discipline Without Tears: How to Reduce Conflict and Establish Cooperation in the Classroom
8. Early Recollections: Interpretative Method and Application
9. Fundamentals of Adlerian Psychology
10. Guiding the Child on the Principles of Individual Psychology
11. Individual Psychology: Theory and Practice
12. IPCW The Individual Psychology Client Workbook with Supplements
13. Kottman, T. & Meany-Walen, K. (2015). Partners in Play: An Adlerian Approach to Play Therapy (3rd Ed.).
14. Kottman, T. (2011). Play Therapy: Basics and Beyond (2nd ed.) 中文翻譯為《遊戲治療：實務工作手冊》(第一版)，學富文化。
15. Life Style: A Workbook
16. Maintaining Sanity In The Classroom: Classroom Management Techniques
17. Manual For Life Style Assessment
18. Partners in Play: An Adlerian Approach to Play Therapy
19. Primer of Adlerian Psychology: The Analytic - Behavioural - Cognitive Psychology of Alfred Adler
20. Redirecting Children's Misbehavior
21. Techniques In Adlerian Psychology
22. The Key to Psychotherapy: Understanding the Self-Created Individual
23. The Lexicon of Adlerian Psychology: 106 Terms Associated With the Individual Psychology of Alfred Adler
24. The Practice and Theory of Individual Psychology

25. The Psychology of Courage: An Adlerian Handbook for Healthy Social Living
26. Understanding Classroom Behavior
27. 用漫畫輕鬆讀懂阿德勒職場勇氣心理學
28. 向阿德勒學習 部屬育成心理學
29. 自卑情結：你的困境，由你的認知和生活風格決定
30. 你的生命意義，由你決定：著名個體心理學大師的不朽鉅作（/自卑與超越）
31. 其實你不必為了別人改變自己：一定可以實現的阿德勒勇氣心理學
32. 拋開過去，做你喜歡的自己：阿德勒的「勇氣」心理學
33. 阿德勒心理學講義
34. 阿德勒教育心理學
35. 阿德勒談人性：瞭解他人就能認識自己
36. 勇氣心理學：1小時讀懂阿德勒
37. 勇氣心理學：阿德勒觀點的健康社會生活
38. 接受不完美的勇氣：阿德勒 100 句人生革命
39. 岸見一郎：被討厭的勇氣：自我啟發之父「阿德勒」的教導
40. 岸見一郎：被討厭的勇氣 二部曲完結篇：人生幸福的行動指南
41. 傾聽生命故事與敘說的療癒力：阿德勒學派心理治療
42. Adler: Individual Psychology.
<https://numerons.files.wordpress.com/2012/04/01-adler-individual-psychology.pdf>
43. Alfred Adler: Individual Psychology.
http://cengagesites.com/academic/assets/sites/Schultz_Ch03.pdf
44. AdlerPedia: All Things Adlerian. <https://www.adlerpedia.org/>
45. 阿德勒個人著作

評量方式

- ✱ 課程出席和參與討論（20%）。
- ✱ 課堂與家庭作業（25%）
- ✱ 反思書寫作業（25%）
- ✱ 期中報告（15%）：
- ✱ 期末報告（15%）：

Try, Try Again. by T. H. Palmer

'Tis a lesson you should heed,
Try, try again.
If at first you don't succeed,
Try, try again;
Then your courage should appear,
For if you will persevere,
You will conquer, never fear
Try, try again;

Once or twice, though you should fail,
Try, try again.
If at last you would prevail,
Try, try again;
If we strive, 'tis no disgrace
Though we do not win the race;
What should you do in the case?
Try, try again

If you find your task is hard,
Try, try again.
Time will bring you your reward,
Try, try again
All that other folks can do,
Why, with patience, may not you?
Only keep this rule in view:
Try, try again.

