

課程資訊 (Course Information)					
科號 Course Number		學分 Credit	3	人數限制 Size of Limit	無
中文名稱 Course Title	教練心理學專題				
英文名稱 Course English Title	Seminar in Coaching Psychology				
任課教師 Instructor	葉書芸				
上課時間 Time	第一次上課時間 為周間 pm6:30- 9:20 之後上課時間為 周六 am9:30-pm 5:00	上課教室 Room			
開課年級		先修課程			
課程概述 (約 120 字)					
<p>本課程旨在介紹教練心理學的理论、研究與實務應用；修課學生將學習到如何應用行為科學及心理學知識，以發展教練服務的策略、技術與技能，進而提升個人及團隊的整體表現，並協助個人的成長。</p>					
課程大綱 (Syllabus)					
<p><b>一、課程說明(Course Description)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.了解教練的歷史緣由與現在及未來發展趨勢</li> <li>2.了解教練原理與心理學</li> <li>3.了解執行教練的主要職責和運作方式</li> <li>4.教練市場現況介紹及要如何成為一個認證教練</li> </ol> <p><b>二、指定用書(Text Books)</b></p> <p>中文書名: [高績效教練：有效帶人、激發潛力的教練原理與實務（25週年紀念增訂版）]</p> <p>英文書名: [Coaching for Performance Fifth Edition: The Principles and Practice of Coaching and Leadership UPDATED 25TH ANNIVERSARY EDITION]</p> <p>作者： Sir John Whitmore</p> <p>譯者： 李靈芝</p> <p>出版社：經濟新潮社</p> <p><b>三、參考書籍(References)</b></p> <p>愛之語：兩性溝通的雙贏策略</p> <p>The five love languages : how to express heratfelt commitment to your mate</p> <p>作者： 蓋瑞·巧門</p> <p>譯者： 王雲良</p> <p>出版社：中國主日學協會</p>					

心理韌性訓練：德國心理教練帶你平靜面對每天的挑戰

Resilienz: Die unentdeckte Fähigkeit der wirklich Erfolgreichen

作者： Denis Murlane

譯者： 莊仲黎

出版社：究竟

教練：價值兆元的管理課，賈伯斯、佩吉、皮查不公開教練的高績效團隊心法

Trillion Dollar Coach : The Leadership Playbook of Silicon Valley's Bill Campbell

作者： 艾力克·施密特, 強納森·羅森柏格, 亞倫·伊格爾

出版社：天下雜誌

黑馬思維：哈佛最推崇的人生計畫，教你成就更好的自己

Dark Horse: Achieving Success Through the Pursuit of Fulfillment

作者： 陶德·羅斯, 奧吉·歐格斯

原文作者： Todd Rose, Ogi Ogas

譯者： 林力敏

出版社：先覺

心態致勝：全新成功心理學

Mindset : The New Psychology of Success

作者： 卡蘿·杜維克

原文作者： Carol S. Dweck

譯者： 李芳齡

出版社：天下文化

冠軍心理學：天賦不是一切，比賽是一種心理遊戲，影響奪冠的關鍵因素是心理狀態

The Champion's Mind: How Great Athletes Think, Train, and Thrive

作者： 吉姆·阿弗雷莫

原文作者： Jim Afremow

譯者： 王傳明

出版社：久石文化

#### 四、教學方式(Teaching Method)

40% 團體分組討論與學習

30% 實作練習

30% 報告

#### 五、教學進度(Syllabus)

第1次上課：待確認 18:30~21:20 教練的起源

第2次上課：3/9 (Sat.) 9:30-16:20 教練模組介紹

- 第 3 次上課：3/23 (Sat.) 9:30-16:20 心理學與教練技能介紹與練習-1  
第 4 次上課：4/27 (Sat.) 9:30-16:50 心理學與教練技能介紹與練習-2  
第 5 次上課：5/4 (Sat.) 9:30-16:50 個人教練實務應用介紹與練習-1  
第 6 次上課：5/18 (Sat.) 9:30-16:50 個人教練實務應用介紹與練習-2  
第 7 次上課：6/1 (Sat.) 9:30-16:50 個人教練實務應用介紹與練習-3  
第 8 次上課：6/8 (Sat.) 9:30-16:50 企業/團隊教練實務應用介紹與練習+期末個人簡報  
第 9 次上課：6/15 (Sat.) 9:30-16:50 期末個人簡報

以上每次進度與內容，教師可依學生上課情況做適度調整

## 六、成績考核(Evaluation)

30% 個人發言、討論及參與

30% 分組討論及參與

40% 個人書面報告

## 七、可連結之網頁位址

<https://www.books.com.tw/products/0010803759?sloc=main>

<https://www.books.com.tw/products/0010313182>

<https://www.books.com.tw/products/0010700028>

<https://www.books.com.tw/products/0010859317>

<https://www.books.com.tw/products/0010819494>

<https://www.books.com.tw/products/0010838441>

<https://www.books.com.tw/products/0010804700>