

## ●教學進度

週次	課程內容	備註
1	課程介紹	
2	排球基本技術(發球、接發球)	
3	2人小組搭配	
4	3人小組第一波搭配	
5	排球基本技術(防守及站位)	
6	小組防守搭配	
7	排球基本技術(攔網)	
8	排球基本技術(網前球處理)	
9	基本技術測驗	
10	排球基本技術(站立扣球)	
11	排球基本技術(長攻搭配攔網)	
12	基本動作結合練習	
13	小區域單人雙人搭配比賽	
14	3~4人搭配比賽	
15	排球分組比賽	
16	排球分組比賽	
17	技術測驗	
18	期末評量	

課程說明	
指定用書	無
參考書籍	一、林竹茂(65)最新六人制排球訓練。健行出版社 二、張木山(86)排球。師大書苑 三、陳和睦(83)教練訓練指南。文史哲出版社 四、排球教練科學。謝天性排球發展基金會 五、李安格、黃輔周(84)現代排球。人民體育出版社 六、胡忠民 排球技球訓練法及理論與實際。 七、最新排球規則 中華民國排球協會。
教學方式	一、講解及示範 二、操作及討論 三、分組比賽 四、評量
成績考核	一、表現評量(60%)

	(說明： 基本技術操作測驗(配合體育學系排球項目 術科能力檢定測驗) 二、上課參與(40%) (說明： 學習態度(上課出缺席))
講義位址 http://	